

Фонд имени Андрея Рылькова: работа Московского проекта по снижению вреда в 2017 году

Общая информация

С 2009 года мы предоставляем услуги по снижению вреда потребителям наркотиков в Москве. Политический и финансовый климат, как и эпидемиологическая обстановка, не создают благоприятные условия для нашей работы: Россия по-прежнему является одной из стран, в которых эпидемия ВИЧ распространяется наиболее быстрыми темпами в мире, с учетом более 1 миллиона зарегистрированных случаев и более 50 000 ВИЧ-положительных людей, проживающих в Москве. Официально зарегистрированное число наркозависимых людей, проживающих в Москве, — более 30 000 человек. Практика использования нестерильного инструментария при употреблении внутривенных наркотиков по-прежнему является основной причиной передачи ВИЧ-инфекции в России (более 60% всех новых случаев заражения), масштабы эпидемии ВИЧ увеличиваются в стране и ее столице, однако правительство по-прежнему отрицает эффективность программ снижения вреда и никак не поддерживает НПО, которые занимаются профилактикой ВИЧ среди ключевых групп населения. Российская наркополитика все еще является одной из наиболее консервативных и репрессивных в мире — она по-прежнему декларирует нулевую толерантность по отношению к употреблению наркотиков, что только усиливает стигму и дискриминацию в отношении потребителей наркотиков из-за их зависимости. Как следствие, к ним относятся не как к людям, которым необходимо надлежащее лечение и поддержка, а как к преступникам. Это ограничивает доступ потребителей наркотиков к жизненно важной для них информации по вопросам здоровья, а также к необходимым медицинским услугам, таким как программы обмена шприцев и опиоидная заместительная терапия.

О нашем проекте снижения вреда и его участниках

К сожалению, наш проект по снижению вреда является единственным в Москве проектом, который предоставляет потребителям наркотиков на улицах Москвы доступ к стерильному инструментарию (включая иглы и шприцы), а также к налоксону.

Наш проект ориентирован главным образом на работу с людьми, которые употребляют внутривенно такие наркотики как героин, метадон, тропикамид (глазные капли) и т.д. И в меньшей степени на тех, кто использует стимуляторы, однако с недавних пор употребление синтетических наркотиков стало очень распространенным. В основном мы работаем с теми людьми, которые идут в аптеки, чтобы приобрести в них легальные препараты (которые они затем смешивают и используют вместе с другими веществами) и шприцы. Большинство наших участников малообеспеченные и социально отчужденные люди с ограниченными социальными возможностями. Некоторые из них бездомные, другие не имеют никаких документов, и многие из них мигранты. Они испытывают по отношению к себе стигму и дискриминацию, их права и человеческое достоинство постоянно ущемляются, что значительно влияет на их доступ к медицинским, юридическим и другим услугам. Средний возраст наших участников составляет около 30 лет. Около 30% из них — женщины. В большинстве случаев они нуждаются в помощи,

связанной с осложнениями и побочными эффектами от инъекций, – ранами, тромбозами, язвами, инфекциями. Кроме того, наш проект по снижению вреда – единственная возможность для многих из них провериться на ВИЧ, гепатит С и быть перенаправленными на лечение.

Мы проводим аутрич-работу на улицах Москвы 5 дней в неделю. С 2016 года у нас появился специальный автобус для аутрич-работы, который является для нас большой поддержкой во время работы на улице, особенно – во время долгой и холодной зимы.

О нашей деятельности в рамках проекта в 2017 году

Наша деятельность направлена на снижение количества передозировок, на оказание помощи в контексте ВИЧ, гепатитов, а также на решение других проблем людей, употребляющих наркотики, в контексте их прав и здоровья. Также в рамках нашего проекта мы стараемся оказывать социальную и юридическую помощь нуждающимся. В 2017 году у нашего проекта по снижению вреда было 7 300 контактов с людьми, употребляющими наркотики. Общее количество участников, которые воспользовались услугами проекта в 2017 году, – 3727 человек, 2396 из которых были первичными клиентами.

Наши аутрич-работники распространили 20 642 игл и 74 419 спиртовых салфеток. Мы также продолжали предоставлять доступ к тестированию на ВИЧ и к консультированию по вопросам профилактики ВИЧ. Вот некоторые основные показатели, которые отражают нашу работу в 2017 году:

	2017
Шприцы	301 286
Презервативы	111 225
Тесты на ВИЧ	214
Из них положительных	26

Мы распространяли информационные материалы по юридическим вопросам, ВИЧ, гепатиту и другим тематикам. Некоторые из наших самых популярных материалов включают [памятку о «Налоксоне»](#), в которой обсуждаются способы предотвращения передозировок, а также нашу газету для наркопотребителей [«Шляпа и Баян»](#), в которой есть много полезной информации по юридическим вопросам, правам человека и снижению вреда.



Во время аутрич-работы

Также мы переадресуем и помогаем нашим участникам получить необходимые для них услуги в других организациях, помогаем устроиться на временное проживание в социальных центрах, оказываем помощь с восстановлением документов и т.д. Консультирование является важной частью нашей деятельности. Большим спросом у участников пользуются консультации по постинъекционным осложнениям и бактериальным инфекциям. Иногда с нами работает профессиональный хирург, который оказывает помощь и дает консультации нашим участникам проекта в ходе аутрич-работы.

2017

Консультирование по профилактике передозировок	1233
Консультирование по постинъекционным осложнениям	914
Консультирование по вопросам лечения от наркозависимости	423
Консультирование по ВИЧ и гепатитам	847
Консультирование по ЗППП	374

Когда участникам нашего проекта требуется более существенная помощь, наши социальные работники обеспечивают сопровождение. Ключевые принципы социального сопровождения включают подход, ориентированный на участника, уважение, обеспечение справедливости и расширение прав и возможностей. Мы помогаем участникам нашего проекта получить или продолжать получать медицинскую и социальную помощь, на которую они имеют право. Мы рассматриваем каждый случай индивидуально и стремимся предлагать тщательно подобранные индивидуальные решения.

Основная трудность в контексте социального сопровождения заключается в неспособности медицинских и социальных учреждений адаптироваться к потребностям людей, которые употребляют наркотики (например, отсутствие в таких учреждениях заместительной терапии, стигма и дискриминация со стороны персонала по отношению к ним), и, как следствие, в нарушении их прав (например, отказ лечить людей, живущих с ВИЧ\наркозависимых людей). При посещении медицинских учреждений люди, употребляющие наркотики, сталкиваются с ограничением своих прав на медицинское обслуживание и подвергаются моральному осуждению. Последнее время таких случаев становится все больше в связи с перебоями в доступе к АРВ-терапии и отказами в выдаче терапии иногородним. Вот почему мы также помогаем наркозависимым людям, живущим с ВИЧ, получить медицинскую помощь и доступ к антиретровирусной терапии.

В этом году нашими социальными работниками было задокументировано 107 случаев нарушения прав человека, а также была оказана помощь участникам проекта в подаче 58 исков о нарушении их прав в различные государственные структуры. 651 участник получили правовую поддержку, в 79 случаях мы оказали помощь участникам в восстановлении их официальных документов.



Во время аутрич-работы

Одним из наиболее значительных достижений нашего проекта снижения вреда является тот факт, что за этот год нам удалось **спасти 423 жизни** от передозировки при помощи налоксона, который мы распространяем среди потребителей наркотиков во время нашей аутрич-работы. Мы занимаемся этим уже более 3 лет, и во время почти каждого нашего аутрич-выхода мы получаем новую информацию о количестве жизней, спасенных с помощью розданного нами налоксона. Мы также проводили консультации по профилактике передозировок во время аутрич-работы. В 2017 году мы раздали 3 573 ампул налоксона.

В дополнение ко всему перечисленному выше, мы осуществили целый ряд небольших «проектов», помогая сделать жизнь наших участников чуть-чуть лучше. Эта деятельность включает:

- Сбор и распространение одежды секонд-хэнд среди участников нашего проекта.
- Продолжение организации акций один раз в квартал для сбора и утилизации использованных шприцев и игл на улицах Москвы с целью сделать наш город чище и безопаснее.
- Организация социальных мероприятий для детей из семей людей, употребляющих наркотики.