



# Отчет о работе проекта “Снижение вреда - Москва”

Фонд им. Андрея Рылькова (ФАР)

При поддержке AIDSfonds

—



Отчетный период с 01.03.2018 по 31.12.2018

<b>Цели</b>	2
<b>Основные достижения</b>	3
Расширяя охват	3
Уличная аутрич работа	5
Интернет-аутрич	6
Другие площадки	6
Социальное и юридическое сопровождение	7
Преодолевая трудности с обеспечением доступа к медицинским услугам и лечению ВИЧ	7
Мероприятия и инициативы с участием сообщества	8
<b>Основные индикаторы</b>	12
<b>Специальная благодарность Aidsfonds</b>	13

## Цели

Основной целью проекта “Снижение вреда - Москва” является профилактика ВИЧ, гепатита С, передозировок, проблем с законом и других нежелательных последствий среди людей, употребляющих нелегальные наркотики (ЛУН), в Москве.

## Об организации

Фонд содействия защите здоровья и социальной справедливости (далее Фонд Андрея Рылькова или ФАР) является единственной организацией в г. Москве, которая занимается работой по профилактике ВИЧ среди людей, употребляющих наркотики. Для этого, мы проводим ежедневную уличную работу в тех местах, которые посещают люди, употребляющие наркотики, и представляем им профилактические материалы и помощь в решении их многочисленных проблем. Решать эти проблемы в Москве очень тяжело из-за крайне консервативной наркополитики, определяющей репрессивный характер здравоохранения, и именно поэтому ФАР много занимается адвокацией изменения этой наркополитики. Мы выступаем за доступ к эффективной и научно-обоснованной профилактике ВИЧ-инфекции в России, включая программы снижения вреда и заместительной

терапии, доступ к лечению ВИЧ, гепатита и наркозависимости для людей, употребляющих наркотики, и из-за этого подвергающихся особой дискриминации. Мы занимаемся мобилизацией сообщества для защиты своих прав, судебными разбирательствами, в том числе и направленными на изменение законодательства, формированием общественного мнения о том, какой может и должна быть гуманная, способствующая защите здоровья общества, наркополитика. Для этого мы работаем и общаемся со СМИ, проводим общественные кампании, занимаемся просветительской и активистской работой.

Фонд имеет горизонтальную структуру планирования и управления своей деятельностью, и поскольку мы являемся организацией на базе сообщества людей, употребляющих наркотики, все наши инициативы и программы иницируются представителями и активистами этого разношерстного сообщества.

## Основные достижения

### Расширяя охват

Обычно значительную часть времени в рамках нашей работы мы уделяем поиску финансирования для поддержки нашей деятельности. Несмотря на нестабильность и непредсказуемость финансирования и ежегодные финансовые проблемы, нам удается сделать так, что работа нашего проекта снижения вреда не прерывалась уже с 2009 года. И хотя у нас были периоды работы в условиях очень ограниченного финансирования, нам удавалось поддерживать сервисы на стабильном уровне. В 2018 году произошло неожиданное. Именно в тот год, когда казалось, что денег совсем не будет, нам посчастливилось работать в условиях хорошего финансирования. Во-первых, мы получили экстренный грант от голландской организации AIDS Fonds и во-вторых, было получено продление, еще на пол года по сравнению с ранее запланированным, деятельности в рамках проекта Глобальный Фонд по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией, до середины лета 2018 года. Такое дополнительное со-финансирование позволило значительно увеличить наш охват и популяризировать деятельность проекта среди различных

затронутых групп населения. Во-первых, мы увеличили охват той группы, с которой мы работали на протяжении всех предыдущих лет – людей, употребляющих наркотики. Мы увеличили частоту аутрич-выходов, закупили больше материалов, оказали больше помощи в решении социальных, медицинских и юридических вопросах, выпустили полезные информационные материалы, такие как газета для наркопотребителей “Шляпа и баян”, брошюру “Хорошие новости для людей, живущих с ВИЧ”, проводили обучающие мероприятия и комьюнити-встречи. Нам удалось повысить количественные показатели по числу выходов и другим параметрам на 30% по сравнению с подобным периодом 2017 года. Все это позволило вывести нашу работу на новый уровень и помочь гораздо большему числу людей.

Помимо этого, важным достижением проекта стало то, что в 2018 году нам удалось расширить целевую аудиторию нашего проекта и выйти на новые ключевые группы и сети людей, употребляющих наркотики, в частности мужчин, занимающихся сексом с мужчинами (в контексте хймсекса), молодых людей, приобретающих наркотики в дарквебе, молодых людей, употребляющих наркотики в контексте танцевальной сцены, потребителей стимуляторов и новых психоактивных веществ а также наладить более регулярную работу среди уличных секс-работниц. Подобное количественное и концептуальное расширение проекта стало его важным поворотным этапом.

Несмотря на сложности работы в атмосфере репрессивной наркополитики, закрытости государственных структур для адекватного взаимодействия, их противодействия деятельности некоммерческих организаций, а также недостатка финансирования, нам удается расширять и улучшать свою работу. В тоже время, контекст этой работы остается очень сложным – это и маргинализация, и стигматизация потребителей наркотиков, большие сложности в доступе к необходимым медицинским услугам и сужение возможностей работы в области профилактики ВИЧ, защиты прав и снижение вреда, связанные с репрессиями в отношении неправительственных организаций. А также уход из России большинства доноров.

## Уличная аутрич работа

Наша работа строится в условиях многообразной наркосцены. С одной стороны мы, как и в предыдущие годы, работаем у аптек, торгующих психоактивными препаратами из-под прилавка. Это не все аптеки Москвы, а лишь те, где сотрудники решают продавать лекарства без рецептов. Мы находим такие аптеки благодаря информации, полученной от наших участников. Некоторые из этих аптек остаются неизменными год от года, но много аптек “закрывается” и активности переносятся в другое место. К подобным аптекам за вечер может подходить около 20-30 людей для покупки таких веществ, как тропикамид, лирика, мидриацил, феназепам, а также для покупки шприцев и других материалов.

На сегодняшний день наша уличная социальная работа осуществляется в нескольких районах Москвы. Благодаря увеличению финансирования нам удалось увеличить еженедельное количество выходов с 6-7 в 2017 году до 13-15 в 2018. Это дало возможность значительно увеличить число людей, охваченных проектом, и благоприятно отразилось на доступности профилактики ВИЧ, социальной и юридической помощи потребителям наркотиков. Кроме того, мы организовали регулярные еженедельные выходы к уличным секс-работницам, употребляющими наркотики. Выходы на точки совершаются по графику, в вечерние часы, когда собирается больше всего наркопотребителей.

Во время аутрич выходов мы раздаем шприцы и презервативы, проводим тестирование на ВИЧ, консультирование по вопросам здоровья и юридическим проблемам, направляем в различные профильные службы города. Также мы занимаемся профилактикой передозировок и раздаем налоксон, который в этом году спас 605 жизней наших участников. В случае необходимости и запроса на более серьезную помощь со стороны клиента, с ним ведется работа кейс-менеджера. С нами работает дипломированный врач-хирург, который консультирует и оказывает помощь нашим участникам как очно, так и дистанционно. Также для участников проекта доступна помощь юриста и психолога.

В работе проекта задействованы 11 социальных работников с различной степенью вовлеченности. Кроме того, работают 3 кейс-менеджера, 3 юриста, 1 психолог и врач хирург. Частично работа этих сотрудников финансируется из других ресурсов организации. К работе нашей организации постоянно присоединяются новые волонтеры, в 2018 году с нами работало около 20 волонтеров.

## Интернет-аутрич

В то же время подавляющее большинство ЛУН в Москве покупают наркотики на многочисленных маркетплейсах дарквеба, потом находя наркотики через сложную систему анонимных коммуникаций и “закладок”. Эти люди никогда не пересекаются с нами на улице, а контактируют с нами благодаря нашей репутации, медийной известности и рекомендациям друзей. В 2018 году мы старались расширять аутрич активности нашего проекта через интернет и посредством мессенджеров (телеграм, ватсап), о нашей работе много писали анонимные телеграм-каналы на темы наркотиков, мы провели мероприятие по новым наркотикам, помогли в тестировании бота по оказанию юридической помощи в вопросах наркотиков, поддерживали работу своего собственного телеграм-канала “Наркофобия”, прошли тренинг по кибербезопасности для сотрудников и по мере сил развивали другие инициативы и партнерства в Интернете и дарквебе.

## Другие площадки

В конце 2018 года мы начали активно работать на танцевальных площадках и провели аутрич на трех рейвах, как не специфических, так и тематических вечеринках для гей сообщества. На этих площадках мы проводим тестирование на ВИЧ, гепатит, консультирование по вопросам здоровья, снижения вреда от употребления наркотиков и защите своих прав.

## Социальное и юридическое сопровождение

Всем нашим участникам мы готовы предоставить услуги медико-социального сопровождения и юридические услуги (“уличные юристы”) в случае запроса с их стороны. С каждым человеком, нуждающимся в более сложной помощи, чем просто получить шприцы и презервативы мы стараемся работать комплексно, опираясь на принцип придания сил человеку посредством совместного выстраивания плана решения ее или его конкретных проблем и поэтапного выполнения этого плана. Совместными усилиями мы разработали алгоритм ведения таких “кейсов”, построенный на прохождении нескольких «ступеней», ведущих к обретению знаний, навыков и сил для последующих самостоятельных действий. За данный отчетный период мы смогли оказать социальную и юридическую помощь 83 участникам проекта.

## Преодолевая трудности с обеспечением доступа к медицинским услугам и лечению ВИЧ

Основная сложность при медико-социальном и юридическом сопровождении — это неприспособленность учреждений города к нуждам участников, неоказание жизненно-важных услуг нашим участникам со стороны медицинских учреждений. Зачастую методы, используемые при работе с наркопотребителями, архаичны и не имеют никакого отношения к научно-обоснованным медицинским практикам, а также слабо поддаются интерпретации в рамках такого понятия как «врачебная этика». Обращаясь в медицинские учреждения, потребители наркотиков сталкиваются как с ограничением своего права на получение соответствующих услуг, так и с моральным осуждением, зачастую выражающемся в оскорблениях и психологическом насилии. Поэтому поддержка и сопровождение на этом пути очень важны, для того, чтобы человек не отчаялся и не опустил руки.

В течение 2018 года, по согласованию с Aidsfonds, мы уделяли большое внимание развитию нашей деятельности по обеспечению доступа людей к

лечению ВИЧ, а также навыков по формированию приверженности к приему АРВТ. Мы столкнулись с тем, что, несмотря на положительные результаты тестирования, нашим участникам бывает трудно встать на учет в Центре СПИД и начать прием АРВТ. Проблема заключается как в репрессивной наркополитике, так и в отсутствии доступа к опиоидной заместительной терапии, которая помогает стабилизировать людей на АРВТ, а также в отсутствии в работе СПИД Центра подхода, ориентированного на клиента. В ответ на эти трудности мы разработали и внедрили алгоритм, упрощающий взаимодействие со СПИД Центром и способствующий повышению приверженности.

Получая положительный тест на ВИЧ в процессе нашей уличной аутрич работы, теперь мы предоставляем еще больше информации о важности постановки на учет в СПИД Центре и скорейшего начала лечения, а также приверженности приему АРВТ. Разработанный алгоритм касается действий социальных работников. Прежде всего, мы разработали информационные материалы, подчеркивающие важность скорейшего начала лечения. Во-вторых, мы разработали стратегию вовлечения социальных работников в процесс коммуникации между участниками и СПИД Центром. Обычно мы проводим углубленные мотивационные интервью, предоставляем проездной билет в метро и в случае необходимости – обеспечиваем сопровождение социального работника при первоначальном посещении СПИД Центра. Завершающим этапом работы в рамках данного алгоритма является помощь с мониторингом приема препаратов АРВТ. Во время аутрич выходов сотрудники конфиденциально и аккуратно спрашивают о приеме АРВТ, возможных побочных эффектах и поддержке в назначенном им лечении.

## Мероприятия и инициативы с участием сообщества

ФАР уделяет большое внимание организации и проведению мероприятий, которые вовлекают представителей различных групп ЛУН в продвижение гуманной наркополитики, а также позволяют им высказать солидарность и поддержку друг другу. Ниже приведены некоторые основные мероприятия, которые мы организовали в 2018 году.



- ★ Международная акция **«Поддержка, а не наказание»**. В ходе этого мероприятия мы устроили футбольный матч с сообществом, провели викторину и хорошо провели время в компании наших участников. Подробнее о ней можно прочитать тут: <http://rylkov-fond.org/blog/novosti/spd-2018/>
- ★ В рамках **Международного дня борьбы с гомофобией** было проведено мероприятие, направленное на работу с сообществами наркопотребителей и гомосексуалов. В рамках этой акции было создано печатное обращение от гомосексуалов к наркопотребителям, которое мы активно распространяли на аутричах, обсуждая с нашими участниками важность терпимого отношения и солидарности друг с другом. Тут можно ознакомиться с результатами акции: <http://rylkov-fond.org/blog/novosti/antigomofob-day/>
- ★ С 25 по 30 июня мы поделились опытом своей работы во время организации **стажировки по социальной работе**. Стажировка проводилась силами сотрудников Фонда для социального работника из Санкт-Петербурга, приехавшего за свой счет и для нескольких новых сотрудников и волонтеров фонда. Краткий отчет тут: <http://rylkov-fond.org/blog/hr-moscow/outreach-chronicle/far-delitsya-opytom/>
- ★ В конце августа 2018 года мы, уже традиционно, организовали **сбор помощи для родителей и детей, опекаемых нами в рамках «Семейного проекта»**, для подготовки к школе к 1 сентября. Мы стараемся не просто закупать канцтовары, учебники и прочие необходимые для школы материалы, но и помогаем родителям и детям провести время подготовки к школе как семейный праздник, вместе совершить поход за необходимыми к школе вещами, пообщаться, выбирая вместе тетради и портфели. Мы помогаем родителям финансово, но зачастую мы не можем оплатить все, что нужно семье, поэтому часто наш вклад — это только часть необходимой суммы. Подробнее тут: <http://rylkov-fond.org/blog/hr-moscow/detskij-proekt/2018-school/>

- ★ Два раза в неделю в помещении офиса ФАР проводится группа Анонимных Наркоманов. В ходе уличной социальной работы активно распространяются визитки группы, и каждый участник проекта имеет возможность посещать данные группы и получать помощь своего сообщества в прекращении употребления наркотиков, если они того хотят.
- ★ Каждые две недели в нашем офисе проводятся ставшие традиционными киноклубы, на которые приглашаются наши участники и волонтеры. Люди смотрят интересные фильмы и затем обсуждают их.
- ★ За отчетный период были проведены несколько семинаров для сотрудников по повышению знаний в области наркологического лечения, инструментам социальной работы, юридической помощи.
- ★ Летом 2018 мы провели стажировку 6 сотрудников и волонтеров проекта в Берлинских сервисах снижения вреда и социальной работы, проводящих работу с маргинализированными сообществами.
- ★ 31 августа, в **Международный день осведомленности о передозировках**, Фонд им. Андрея Рылькова провел одиночные пикеты «Жан-Мишель Баския мог бы жить!». Они были посвящены не только знаменитому и всеми любимому американскому художнику, который погиб из-за передозировки, но и нашим друзьям, а также десяткам тысяч других людей, которых бы мог спасти налоксон. Тут вы можете посмотреть видео сделанное по итогам этого дня: <https://youtu.be/BSkuynU3PF4>
- ★ 31 октября, в канун **Дня Торчка**, мы провели грандиозную выставку фоторабот наркопотребителей и сочувствующих художников. Выставку посетило порядка 70 человек, в поддержку эвента выступили две рок – группы.
- ★ Огромным успехом пользуются акции по раздаче секонд-хенда участникам. Сообщество активно участвует в этих акциях. Разбирают секонд-хенд, передают внутри сообщества весть о этих акциях и мобилизуют окружение во время их проведения. Вещи жертвуют как внешние люди, так и сами представители сообщества, а также члены групп АН.

- ★ Каждый сезон социальные работники ФАР вместе с наркопотребителями, участниками проекта, выходят на улицы и собирают использованные шприцы. У проекта несколько целей: во-первых, убрать шприцы и иглы с газонов и улиц города. Дальше шприцы отправляются на утилизацию. Во-вторых, эти акции способствуют сплочению сообщества и дают возможность собрать достаточно большое количество людей вместе. На этих встречах мы, в частности, обсуждаем, что использованные шприцы важно выбрасывать в урны и контейнеры, а не разбрасывать по улице. В-третьих, эти акции помогают наладить контакты с местными жителями. Вот так прошло наше последнее мероприятие по сбору использованных шприцев: <http://rylkov-fond.org/blog/hr-moscow/outreach-chronicle/listopad-2018/>
- ★ Любимой нами формой работы с сообществом являются викторины, которые мы активно проводим вместо семинаров. Эта форма преподнесения информации является более легкой, интерактивной и запоминающей. В игровой и соревновательной форме удается донести важную информацию до представителей сообщества. За данный отчетный период были проведены викторины, посвященные правам женщин, поддержке, а не наказанию, гепатиту с, профилактике ВИЧ инфекции, правам человека, дню борьбы с гомофобией.
- ★ Помимо этого, мы запустили компанию по опросу сообщества. В ходе этой компании (при помощи созданной гуглформы) наши сотрудники опрашивают участников касательно качества материалов, удовлетворенностью и знанием услуг, предоставляемых проектом, а также выясняют, что можно сделать лучше. Мы намереваемся собрать 100 опросов.

## Основные индикаторы

Число <b>участников</b> , охваченных проектом за отчетный период	<b>3909</b> мужчин <b>2765</b> женщин <b>1144</b>
Число <b>новых участников</b> проекта в отчетном периоде	<b>1091</b> мужчин <b>747</b> женщин <b>344</b>
Число <b>контактов</b> с участниками проекта за отчетный период	<b>5950</b> мужчин <b>4190</b> женщин <b>1760</b>

Количество <b>распространенных</b> шприцев	<b>208 929</b> <b>(из них 44200 за счет финансирования AIDS Fonds)</b>
Количество распространенных презервативов	<b>27940</b> <b>(из них 5 000 за счет финансирования AIDS Fonds)</b>
Количество распространенных печатных материалов (софинансирование)	<b>8344</b>
Количество распространенных спиртовых салфеток	<b>93526</b> <b>(из них 64 100 за счет финансирования AIDS Fonds)</b>
Количество распространенных игл (софинансирование)	<b>15466</b>
Количество распространенных мазей (софинансирование)	<b>3467</b>

Количество распространенных перевязочных материалов (софинансирование)	<b>5596</b>
Число участников проекта, <b>направленных</b> на обследование на ВИЧ	<b>1259</b>
Число участников проекта, <b>получивших результаты</b> на ВИЧ	<b>246</b>
Из них положительных	<b>32</b>
Число участников проекта, <b>направленных</b> на обследование на ИППП	<b>342</b>
Число участников проекта, <b>направленных</b> на обследование на туберкулез	<b>96</b>
Число юридических консультаций	<b>481</b>
Число консультаций по гепатиту С	<b>607</b>
Число консультаций по передозировкам	<b>1419</b>
Число консультаций по лечению наркозависимости	<b>659</b>
Число консультаций по ПИО	<b>1158</b>
Роздано ампул налоксона	<b>2909</b>
Число сообщений о спасенных налоксоном жизнях	<b>591</b>

## Специальная благодарность Aidsfonds

Наша команда хотела бы выразить сердечную благодарность Aidsfonds за очень своевременно предоставленную экстренную поддержку нашей работы. Эта поддержка была оказана в критический момент, когда наше будущее было неясным, и мы не знали, где найти средства для дальнейшей реализации нашей деятельности. Поэтому эта поддержка была важна не только с финансовой, но и с моральной точки зрения, она продемонстрировала силу солидарности международного сообщества в сфере ВИЧ / СПИДа. Благодаря

этой поддержке мы смогли расширить нашу уличную социальную работу, а также наладить взаимодействие с очень важными ключевыми сообществами, такими как мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами и употребляющие наркотики в контексте хемосекса, молодые люди, которые употребляют стимуляторы и покупают наркотики только по Интернету, уличные секс-работники, люди, которые увлекаются танцевальной музыкой и употребляют клубные наркотики. Несмотря на сложную политическую обстановку, нам удалось улучшить количественные показатели и качество наших услуг, а также повысить популярность нашего проекта среди людей, употребляющих наркотики в Москве. Мы считаем, что наша деятельность и предоставляемые услуги являются ключевыми для защиты здоровья и прав социально незащищенных граждан, и мы искренне благодарим Aidsfonds за поддержку нашей деятельности по поддержке наших сообществ!